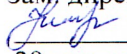


Согласовано
Зам. директора по ВР
 О.В.Миронова
29 августа 2025 г.



План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год

**Якушкино
2025 год**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- ☐ Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- ☐ Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу

жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- ☐ Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: ☐ Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. ☐ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. ☐ Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. общеобразовательных уроках. классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: ☐ В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. ☐ Составить расписание занятий секций, тренировок команд. ☐ Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. ☐ Организация «часов здоровья». ☐ Классные часы «здоровый образ жизни». ☐ Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры

3.	Внеурочная работа в школе: ☐ Футбольные и мини футбольные соревнования ☐ Осенний и весенний кросс ☐ Олимпиада по физкультуре ☐ Баскетбольные соревнования ☐ «Веселые старты» среди начальных классов ☐ Лыжный кросс ☐ Лыжные эстафета ☐ Турнир по волейболу ☐ Военно-патриотическая игра «Зарница» ☐ Легкоатлетические троеборье ☐ День здоровья ☐ Президентские состязани ☐ Соревнования внутри классов и спортивной секции ☐ Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях ☐ Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). ☐ Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). ☐ Соревнования по мини-футболу (в течение года.) ☐ Спартакиада школьников (май). ☐ Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). ☐ Президентские состязания (май) ☐ Спортивный праздник «Зарница» (июнь). ☐ Олимпиады по физкультуре (ноябрь) ☐ Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня ☐ Спортивный час. ☐ физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: ☐ Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" ☐ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». ☐ Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. ☐ Оформление стендов «Интересное в мире спорта». ☐ Проведение спортивных вечеров (спортивное	Декабрь В течение года. Октябрь- декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	воспитательное мероприятие).		
7.	Организация работы по месту жительства ☐ Организация летнего оздоровительного лагеря ☐ Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: ☐ Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). ☐ Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». ☐ Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). ☐ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: ☐ Текущий косметический ремонт спортзала. ☐ Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры